



2. Insel-Cup-Rennen

# Hohe Schlagzahl beim Drachenbootrennen

Von Christoph Kuhl | 27.10.2013 14:27 Uhr

**„Are you ready? Go!“ Lautstark kommt vom Ufer das Start-Kommando für die Drachenboote. Und dann geht die Post geht ab auf dem Wasser des Lanker Sees. Die Schlagzahl ist hoch. Die Paddel wirbeln nur so durch die Luft.**



Ein packendes Finish um Platz zwei lieferten sich die Rendsburger und Schellhorner Drachenboote. Am Ende lag das weiße Boot um eine Bugspitze vorn.

© Kuhl

**Wahlstorf.** Nach der hektischen Startphase geht es beim 2. Insel-Cup-Rennen für die Drachenboote aus Lübeck, Schellhorn, Rendsburg und Kiel-Neumünster über in den langen Streckenschlag. Der Steuermann steht mit dem Langrudder in der Hand im Heck des Bootes, hält den Kurs und gibt die Schlagzahl vor. Knapp neun Kilometer und etwa 45 Minuten haben die jeweils 16 Männer und Frauen starken Besatzungen vor sich - und zwar ohne Trommler im Boot. „Die Trommler kommen meist nur bei Show-Rennen und in den Trainingseinheiten zum Einsatz“, erklärt Manfred Kaack vom gastgebenden Wassersportverein Capybaras Schellhorn. Den Takt der Schlagleute vorn im Drachenboot nimmt beim Rennen deshalb der Steuermann auf. Mit lauten Anfeuerungen gibt er die Schlagzahl für alle hörbar weiter. Vergeblich sucht man als Zuschauer die dekorativen Drachenköpfe an den Booten. Ja, auch darauf würde laut Kaack bei Wettkampfrennen verzichtet. Das feuerrote Show- und Trainingsb „Grisu“ der Schellhorner Drachenbootpaddler bleibt also am Ufer lie

Schnell haben sich die drei Boote aus Lübeck, Rendsburg und

**MEISTGELESENE ARTIKEL PLÖN**

1. Ladendieb überfährt Möbelverkäufer
2. B 76 wird voll gesperrt
3. Pendler in Not: 200 Radler ausgesperrt
4. Passant lebensgefährlich verletzt
5. Großdisko Atrium im Visier

**AKTUELLES AUS OSTHOLSTEIN**

Neue Räume wurden eingeweiht

### Bosauer Polizeistation erstrahlt im neuen Glanz

Die Bosauer Polizeistation in Hutzfeld ist ein Ausnahmefall unter den von Schließung bedrohten, kleineren ländlichen Dienststellen. Sie bleibt erhalten und wurde kürzlich von 16 auf 90 Quadratmeter vergrößert. **mehr** €



**Grube Carport brannte: 300000 Euro Schaden**

**Gymnasium Eutin Schließung statt Einweihung**

**Landesgartenschau 2016 Förderverein will Eutiner ins Boot holen**

[Kommentieren](#)

[Drucken](#)

Text

[Empfehlen](#) 14

[Twittern](#) 0

**Städtewetter**

Tagestemperatur	11 ° wolkig
Tiefsttemperatur	4 ° stark bewölkt
Regenprognose	10 %
Windstärke	36 km/h

**Auch interessant:** [close](#)

Schellhorn abgesetzt und paddeln die rund zwei Kilometer bis zur ersten Boje gleichauf. Dann legen die Wakenitzdrachen von der Lübecker Rudergesellschaft einen Zwischenspur ein und setzen sich anschließend kontinuierlich immer weiter ab. Die Bugspitzen des Capybaras-Bootes und vom Team „1.19 Helgoland“ des Rendsburger Kanu-Clubs bleiben dahinter bis zum Zielsprint auf gleicher Höhe.

Der vom Landeskanuverband vor einigen Jahren ins Leben gerufene Insel-Cup sind winterliche Trainingsfahrten unter Wettkampfbedingungen. „Der Spaß steht dabei im Vordergrund, aber natürlich auch der sportliche Ehrgeiz, am Ende vorn zu liegen“, sagt Manfred Kaack. Vor sieben Jahren hatte der 69-Jährige die aus einer Betriebssportmannschaft der Plöner Kreisverwaltung hervorgegangene Drachenbootgruppe mitgegründet. Im Jahr 2012, dem Jahr des Drachen nach chinesischem Kalender, wurde in der Bucht von Freudenholm bei Schellhorn der Wassersportverein Capybaras aus der Taufe gehoben. Capybaras ist ein alter Indio-Name für Wasserschwein.

Die Schellhorner „Wasserschweine“ müssen sich im Zielsprint den Rendsburger Drachenbootpaddlern ganz knapp um eine Bugspitze geschlagen geben im Kampf um Platz zwei. Den Sieg beim 2. Insel-Cup-Rennen fahren die Lübecker Wakenitzdrachen souverän mit einer knappen Minute Vorsprung in 43 Minuten und 12 Sekunden nach Hause. Das 3. Insel-Cup-Rennen der Drachenboote steht am 23. November in Rendsburg auf der Eider an.

Sie sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause? Hier finden Sie Immobilien zum Mieten und Kaufen in Ihrer Region. **mehr**



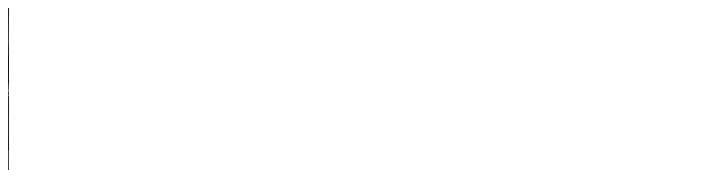
<a href="#">Immobilien kaufen</a>	<a href="#">Immobilien mieten</a>
<a href="#">Anlageobjekte</a>	<a href="#">Immobilie anbieten</a>

[« Voriger Artikel](#)

[Nächster Artikel »](#)

powered by Taboola

**VIDEOS, DIE SIE AUCH INTERESSIEREN KÖNNTEN**



[Harrison Ford droht Ausweisung](#)

[FKK auf dem Balkon – ist das erlaubt?](#)

[Taucher überlebt zweite Hai-Attacke](#)

**KOMMENTARE IM FORUM**

[Weitere Kommentare](#)

[Startseite Forum](#)

[Kommentar schreiben](#)

**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**



**„Fahrrad frei“**

Das blaue Schild hat ausgedient: Kiels Bürgermeister Peter Todeskino (Grüne) schraubte am Dienstag... **mehr**



**LKW überfährt Seniorin**

Bei einem Verkehrsunfall am Dienstagnachmittag gegen 16.18 Uhr am Kieler Stresemannplatz wurde eine... **mehr**



**Trucker tricksen Polizisten aus**

Dreiste Lkw-Fahrer machen der Polizei an der Rader Hochbrücke das Leben schwer. Die Trucker... **mehr**



**Wer kommt nach Gaschke?**

Es gibt derzeit nur eine Frage, die alle Kommunalpolitiker ähnlich stark beschäftigt wie die 4400... **mehr**

powered by plista

**Top**

**INHALTSVERZEICHNIS**

Stichwort eingeben  Suchen

**LOKALES**  
Startseite  
Kiel

**SCHLESWIG-HOLSTEIN**  
Landespolitik  
Wirtschaft

**SPORT**  
Sport regional  
Sport In- & Ausland

Rendsburg-Eckernförde	Kulturszene	Reiten
Neumünster	Aus dem Land	Tabellen
Plön	Nord-Ostsee-Kanal	THW
Segeberg	Platt	Holstein Kiel
Ostholstein	Schule & Studium	VfR Neumünster
Polizei	Beruf & Karriere	Baltic Hurricanes
Meinung	Gesundheit	Newsletter
Forum		
Blog		

<b>IN- &amp; AUSLAND</b>	<b>BILDER &amp; VIDEOS</b>	<b>FREIZEIT</b>	<b>ABO &amp; SHOP</b>	<b>ANZEIGEN</b>
Politik Wirtschaft Kultur Panorama Newsletter	Bilder Videos Blende 2013	Termine Leserreisen Ratgeber Reisen KNow-how Kino Spiele Wetter	Abo App-Angebot Shop Aktionen Newsletter	Immo Motor Stellen Marktplatz Trauer Kieler Express nord express Sonderveröffentlichungen Anzeigen aufgeben Mediadaten

[Wir über uns](#) | [Datenschutz](#) | [Mediadaten](#) | [Leistungsschutzrecht](#) | [AGB](#) | [Nutzungsbedingungen für Leserkommentare](#) | [Impressum](#) | [Kontakt](#)

© Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

Ein starker Verbund: [Hannoversche Allgemeine](#) | [Neue Presse](#) | [Göttinger Tageblatt](#) | [Peiner Allgemeine Zeitung](#) | [Oberhessische Presse](#)

[Leipziger Volkszeitung](#) | [Schaumburger Nachrichten](#) | [Gelnhäuser Neue Zeitung](#) | [Wolfsburger Allgemeine/Aller-Zeitung](#) | [Eichsfelder Tageblatt](#)

[Waldeckische Landeszeitung / Frankenberger Zeitung](#) | [Kieler Nachrichten](#) | [Lübecker Nachrichten](#) | [Ostsee Zeitung](#) | [Märkische Allgemeine](#) | [Gießener Zeitung](#)

[myHeimat](#) | [Mein Samstag](#) | [Madsack Medienagentur](#) | [Radio.de](#) | [mymedia](#) | [Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#)

Sie befinden sich hier: [Hohe Schlagzahl beim Drachenbootrennen](#)